

殯葬禮儀性別平等(宣導資料)

殯葬禮俗改進與創新--殯葬自主、性別平等、多元尊重

傳統喪禮習俗的捧神主牌、執幡、主祭等儀式是兒子或長孫的責任也是權利，男性為主要祭祀傳承者，存在著男尊女卑的現象。

但隨著社會結構的改變，喪禮已逐漸從性別刻板印象與禁忌中跳脫出來，多元性別者都可以是禮儀中的主事者而非附屬角色。為讓喪禮過程中弱勢者的聲音被聽見，將喪葬禮儀的爭議減到最少，親人過世後，無論性別，都應享有一致的尊重和平等的奉祀權利，而生者也能發自內心傳達致哀與送別的心情。

時代進步，殯葬禮俗的觀念也跟著改變，「公平、尊重、圓滿」的喪葬目的，需透過以下三種觀念創新，才能有效達成：(參考資料可至內政部全國殯葬資訊入口網→殯葬知識庫 瀏覽)

(1)殯葬自主

(2)性別平等

(3)多元尊重

殯葬自主：預囑身後事 人生不遺憾

一般人對喪葬禮俗，大多一知半解或只知其然而不知其所以然，基於對喪禮服務業者專業的尊重或因諸多顧慮而盲目遵循傳統，無法依亡者所願付諸實現。

喪禮的主體是亡者，在不違背社會善良風俗及秩序下，送行的家屬和協助的喪禮服務人員都應尊重亡者生前的預囑和決定，依其遺囑或心願辦理，適切地表達孝心，體現對亡者的尊重。但若亡者生前沒有交代，也沒有預囑，家屬應以最貼近亡者想法的方式來舉辦喪禮，用無私的愛來面對和安排，才能表達喪禮的莊嚴及追思。

對於死亡，我們應該用坦然的態度來面對，基於尊重個體人格與人權，每個人都有在生前交代身後事的自主權利，無論財產分配、臨終或醫療囑咐、喪禮方式等種種事項的細節與做法，甚至自己的心願或遺言等，都可以詳細預立，才能自己做主，也可避免家人因意見不合而產生種種紛爭。

想辦一場實現人性尊嚴與人權價值的圓滿喪禮，建議注意以下原則：

1. 尊重亡者生前的自主決定。
2. 以亡者的自由意志與最大利益為考量，尊重其人格，以維護亡者的尊嚴。
3. 尊重每一位家屬的感受和意見，以協商方式尋求共識。

4. 規劃和安排喪禮時，適時諮詢專業喪禮服務業者意見。
5. 喪禮過程隆重、莊嚴、環保及不鋪張浪費。

性別平等：親情無差別 有愛最圓滿

傳統喪禮因是以父系血緣為中心，男性為主要祭祀傳承者，因此許多儀節規劃和設計，是以「兒子」和「孫子」為主體，存在男尊女卑的現象。但隨著時代的推移、社會的變遷，家庭結構已大不同，很多做法顯然已與社會現況脫節，值得我們重新省思。

喪禮中的溝通協商，宜注意以下原則：

1. 主事者應充分說明亡者的意願和交代。
2. 所有親屬明瞭亡者的生前預囑及自主決定。
3. 家族中的成員可充分表達想法和感受。
4. 喪禮服務業者應就禮俗和儀式，與家族成員溝通。
5. 喪禮服務業者關注各項禮俗與儀式可否發揮喪禮的功能，並關照到家庭及成員們的需求。

多元尊重：民主與包容 傾聽共協商

一場喪事的圓滿完成，必須顧及所有送行的家屬。家庭或家族中的主事者或喪禮服務人員應該優先徵詢、聆聽與亡者最親密的人的想法，在此前提之下進一步溝通、協調，才是符合人道的做法。即使最後仍採取家族大多數人信仰的方式舉辦喪禮，也應體貼的說明各個儀節的意義和作法，讓家中不同信仰的少數者得以了解，不僅能讓喪禮儀節的功能充分發揮，也能促進理解和凝聚情感，而減輕孤獨與失落的感受，彼此以人性的溫暖撫慰哀傷的心靈。

多元尊重強調的是基於對不同喪禮文化的認知，尊重亡者及其親屬的文化背景和宗教信仰；以尊重和包容為前提，並以亡者的決定和需求為主，兼顧親屬不同的文化和宗教信仰，才能圓滿的送亡者最後一程。